

# Wilde kruidenwandeling, eetbare en medicinale natuur

[Online aanvragen](#)

Al sinds het begin van zijn bestaan eet de mens alles wat groen is. Vooral in het voorjaar, na een lange winter van voedselgebrek, waren groene blaadjes en planten een bron van voedsel, gezondheid en energie. Toen de mens merkte dat door het eten van bepaalde planten een ziekte genas, had hij de geneeskruiden ontdekt.

De begeleidende herborist heeft vooral aandacht voor eetbare en geneeskrachtige kruiden, planten, wortels en bessen uit onze Hamse natuur. Maar ook volksgeneeskunde, volksgebruiken, culinaire receptjes, en huismiddeltjes van grootmoeder komen ter sprake.

## Duur

± 2.30 u.

## Bedrag

€ 60,00


## Praktisch

- Start: in overleg met de gids
- Max. aantal deelnemers: 30


## Contact

### [Team toerisme](#)

 **Gemeentehuis**  
Marktplein 1  
9220 Hamme

 052 47 55 30

 [toerisme@hamme.be](mailto:toerisme@hamme.be)

 Vandaag open van 09:00 tot 12:00  
Morgen open van 09:00 tot 12:00

[Alle informatie](#)